

# การจัดการความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง

Pain Management of Patients with Cancer

QZ266  
ศ275ก  
2567  
ฉ.1

การจัดการความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง



๑055684

ห้องสมุด วทบ. สุรินทร์

ดร. ศรีสุดา งามขำ

บรรณารักษ์

## สารบัญ

	หน้า
คำนำ	๗
คำนิยม	๘
สารบัญ	๙
สารบัญตาราง	๑๑
สารบัญภาพ	๑๑
<b>บทที่ 1</b> ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง	1
- สถานการณ์ของผู้ป่วยมะเร็ง	2
- ความหมายของความปวด (Pain Definition)	4
- สาเหตุของการเกิดความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง (Cancer Pain Etiology)	5
- พยาธิสรีรวิทยาของการเกิดความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง (Cancer Pain Physiology)	6
- ทฤษฎีความปวด (Pain Theories)	7
- กลไกความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง (Pain Mechanisms)	11
- แนวคิดการจัดการตนเอง (Self-management และการสนับสนุนการจัดการตนเอง (Self-management support) ในการจัดการความปวด	14
<b>บทที่ 2</b> แนวคิดในการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง	17
- ลักษณะและการรักษาโรคเรื้อรัง (Chronic Illness Characteristics and Treatment)	18
- ต้นแบบการดูแลโรคเรื้อรัง (Chronic Care Model)	21
- การจัดการตนเอง (Self-management)	23

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
- การสนับสนุนการจัดการตนเอง (Self-management support)	30
- การประยุกต์ใช้การจัดการตนเองและการสนับสนุนการจัดการตนเองสู่การจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง	32
- กลยุทธ์การสนับสนุนการจัดการตนเอง (Strategies of Self-management support)	33
- ทิศทางเชิงกลยุทธ์ในการดำเนินการการสนับสนุนการจัดการตนเองในชุมชน	35
<b>บทที่ 3 การศึกษาและการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งโดยใช้ RAT Model</b>	<b>40</b>
- แนวคิด RAT model ในการจัดการความปวด	41
- การศึกษาและการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งโดยใช้ RAT Model	43
▪ การตระหนัก (Recognize)	44
▪ การประเมิน (Assess)	45
▪ การรักษา (Treat)	50
<b>บทที่ 4 กรณีศึกษาในการใช้ RAT Model ที่เกี่ยวกับความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง</b>	<b>61</b>
- กรณีที่ 1 ผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดก่อนได้รับการรักษา	63
- กรณีที่ 2 ผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดขณะได้รับการรักษา	66
- กรณีที่ 3 ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย	69
<b>บทที่ 5 ประเด็นและแนวโน้มในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการจัดการความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง</b>	<b>72</b>
- สิ่งที่อยู่แล้วและสิ่งที่จำเป็นต้องรู้เกี่ยวกับความปวดจากมะเร็ง	73
- กรอบแนวคิดในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวด	

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
(Conceptual framework for Cancer Pain Research)	75
- ความชุกและความรุนแรงของความปวดจากมะเร็ง (Prevalence and Severity of Cancer Pain)	75
- การจัดการความปวดจากมะเร็ง (Management of Cancer Pain)	76
- การศึกษาวิจัยด้วยการทดลองทางโรงพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ สำหรับความปวดจากมะเร็ง	78
- ประเด็นและแนวโน้มการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการจัดการความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง	79
<b>บทที่ 6 บทบาทของพยาบาลในการจัดการความปวด</b>	<b>82</b>
- บทบาทของพยาบาลในการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งในโรงพยาบาล (Nurses' Roles of Pain Management in the Hospital)	83
- บทบาทของพยาบาลในการจัดการความปวดในผู้ป่วยปวดมะเร็งที่บ้านและในชุมชน (Nurses' Roles of Pain Management at Home and in the Community)	89
<b>บทที่ 7 กรณีศึกษาผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดในการจัดการตนเองและการสนับสนุน การจัดการตนเอง</b>	<b>94</b>
- กรณีที่ 1 ผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดก่อนได้รับการรักษา	96
- กรณีที่ 2 ผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดขณะได้รับการรักษา	99
- กรณีที่ 3 ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย	105
บรรณานุกรม	108
ดัชนี	119
Index	121
ประวัติผู้จัดทำ	126